



GUIA DE PREPARO PARA COLONOSCOPIA PICOPREP

É fundamental que o intestino esteja sem resíduos fecais para que a colonoscopia possa ser realizada com segurança e qualidade. Com esse objetivo em mente, solicitamos seguir à risca as orientações abaixo.

1) MEDICAMENTOS A SEREM ADQUIRIDOS:

- ➔ 01 caixa de PICOPREP, 01 frasco de GUTALLAX e 01 frasco de SIMETICONA

Medicamentos como BROMOPRIDA®, PLASIL®, DRAMIN®, DOMPERIDONA® podem ser usados para evitar náuseas ou enjoos e, se for o caso devem ser tomados 30 minutos antes de iniciar a ingestão do PICOPREP®.

2) COMO DEVE SER ALIMENTAÇÃO NOS DIAS QUE ANTECEDEM O EXAME?

03 DIAS ANTES DO EXAME DEVE SER EVITADO: suspender a ingestão de sementes, amendoim, nozes, avelã, castanhas e cereais integrais, como: linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, quinoa, granola e cereais matinais.

! PROIBIDO: Carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, frutas, iogurte, queijo, bebidas escuras (suco de uva, coca cola, chá preto, chá mate e bebidas alcoólicas).

Dieta do dia anterior ao exame:

- **Café da manhã:** café preto ou com leite + ovos cozidos ou mexidos + pão com manteiga;
- **Lanche:** gelatina de cor clara;
- **Almoço:** Omelete + Macarrão na manteiga;
- **Lanche:** gelatina de cor clara;
- **Jantar (17h):** Macarrão na manteiga ou sopa de macarrão tipo Maggi (última refeição);

! Após a janta, não ingerir mais nada sólido, ingerir apenas líquidos claros (2 a 3 litros), como: água, água de coco ou Gatorade® de laranja ou limão.

3) NO DIA DO EXAME: JEJUM COMPLETO DE ALIMENTOS!

Jejum absoluto no dia do exame é essencial para garantir a segurança e qualidade da endoscopia.

Para evitar desidratação, que pode ocorrer com o uso de laxantes, procure ingerir 2-3 litros de líquidos claros. É permitido a ingestão de água ou Gatorade de laranja ou limão até 08 horas antes do exame.

3) COMO E QUANDO DEVO TOMAR OS LAXANTES PARA A LIMPEZA INTESTINAL?

Para a limpeza intestinal é necessário o uso de 2 tipos de laxantes: **GUTTALAX E PICOPREP + SIMETICONA**. O ideal é que ocorram de 8-12 evacuações para a limpeza completa do intestino.

Um sinal de que o preparo intestinal ficou bom é a eliminação das fezes completamente líquidas, com aspecto de urina amarelo – esverdeada.

1º LAXANTE

Para ser usado 1 dia antes do exames (véspera), às 17:00h.

GUTTALAX: Tomar 40 gotas com água. Esse laxante leva cerca de 6 horas para fazer efeito.

2º LAXANTE

O horário de tomada do **PICOPREP + SIMETICONA**

PICOPREP + SIMETICONA: usar 2 sachês, em horários separados (vide abaixo). Dissolver cada sachê em 150 ml de água, adicionando na solução resultante 50 gotas de SIMETICONA. Após ingerir cada sachê, tomar 1 litro de Gatorade® de laranja ou limão ou água de coco e beba lentamente em pequenos goles

Colonoscopia realizada no período da **MANHÃ**

Horário de tomada do 1 sachê de PICOPREP

18:00h

+ 1 litro de líquidos

Horário de tomada do 2 sachê de PICOPREP

20:00h

+ 1 litro de líquidos

Colonoscopia realizada no período da **TARDE**

Horário de tomada do 1 sachê de PICOPREP

21:00h

+ 1 litro de líquidos

Horário de tomada do 2 sachê de PICOPREP

7:00h

+ 1 litro de líquidos

5) O QUE FAZER EM CASO DE NAUSEAS, VÔMITOS OU CÔLICAS NA BARRIGA APÓS EXAME?

Em caso de náuseas e/ou vômitos, VONAU 4 mg, 1 cp, via oral, podendo repetir a dose em 2 horas, se não melhorar. Em caso de cólicas na barriga, BUSCODUO, 1 cp, via oral, podendo repetir a dose em 2 horas, se não melhorar.